



## VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Kühlen Sie die Wangenseite mit einem kalten, feuchten Tuch damit keine Schwellung entsteht. Benutzen Sie kein Eis, da dadurch die Durchblutung stark eingeschränkt wird. Bei Bedarf nehmen Sie ein Schmerzmittel ein.

Verzichten Sie heute auf Kaffee, Alkohol, Tabak, Milchprodukte und insbesondere auf saure Säfte und saures Obst sowie Kohlensäure da diese den körpereigenen Wundverschluss schädigen können.

Die mitgegebenen Tupfer legen Sie bei Nachblutungen auf die Wunde und beißen dann 30 min. darauf. Danach sollte die Blutung stehen. Notfalls wiederholen Sie diese Maßnahme.

Vermeiden Sie heute Mundspülungen. Zahnpflegemaßnahmen führen Sie bitte soweit durch, wie es schmerzfrei für Sie möglich ist. Den operierten Bereich lassen Sie gegebenenfalls davon ausgenommen.

Schonen Sie sich bitte nach dem Eingriff und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung !

Ihr Praxisteam